Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ (ГДО) на 11.11.2026 год. с 3-7лет

Завтрак:

Выход блюда:	Наименование:
200	Каша « Дружба»
200	Какао с молоком
30	Хлеб пшеничный
5	Масло сливочное порциями

Обед:

Выход блюда:	Наименование:
200	Суп гороховый
150	Жаркое по домашнему
200	Компот из смородины
40	Хлеб пшеничный
20	Хлеб бородинский

Полдник:

Выход блюда:	Наименование:
200	Снежок
60	Булочка школьная

Ужин:

Выход блюда:	Наименование:
200	Макароны отварные с овощами
200	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на11.11.2026года

Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
Каша « Дружба»	**5**	**5,9**	**24**	**168,9**	**200**	**54-16к**
Какао с молоком	4,7	3,5	8,9	85,9	200	54-21гн
Джем из абрикосов	0,1	0	14,4	57,9	20	пром
Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	30	пром
Хлеб бородинский	2	0,4	11,9	59,4	30	пром
Апельсин	1,5	0,3	13,8	64,3	100	пром
обед:						
Суп гороховый	6,5	5,4	19,9	154,8	250	54-8с
Жаркое по домашнему	24,1	22,5	20,6	381,5	240	54-9м
Компот из смородины	0,3	0,1	8,4	35,5	200	54-7хн
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
Хлеб бородинский	2,7	0,5	15,9	79,2	40	пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 11.11. 2026года

Для обучающихся льготной категории

(Многодетные и малоимущие)

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
Жаркое по домашнему	24,1	22,5	20,6	381,5	240	54-9м
Компот из смородины	0,3	0,1	8,4	35,5	200	54-7хн
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
Хлеб бородинский	2,7	0,5	15,9	79,2	40	пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 11.11.2026год

Для обучающихся ОВЗ с12 и старше

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
Каша «Дружба»	6,2	7,4	30	211,2	250	**54-16к**
Какао с молоком	4,7	3,5	8,9	85,9	200	54-21гн
Бутерброд с повидлом(хлеб пшеничный)	1,25	4,25	20,42	127,87	30\20	пром
Апельсин	0,9	0,2	8,1	37,8	100	пром
обед:						
Суп гороховый	6,8	5,7	20,7	160,9	260	54-8с
Жаркое по домашнему	26,1	24,4	22,4	413,3	260	54-9м
Компот из смородины	0,3	0,1	8,4	35,5	200	54-7хн
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
Хлеб бородинский	4,1	0,8	23,9	118,9	60	пром