Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 24.11. 2026год

Для обучающихся ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
Запеканка из творога	**49,4**	**17,8**	**28,5**	**471,8**	**250**	**54-1т**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,1	3	13,4	200	54-3гн
Хлеб бородинский	2	0,4	11,9	59,4	30	пром
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	44,4	100	пром
Хлеб пшеничный	3	0,3	19,7	93,8	40	пром
обед:						
суп из овощей	1,8	2,5	10,5	72,2	260	54-26с
гуляш из говядины	25,5	24,7	5,8	347,6	150	54-2м
Компот из с\ф	0,5	0	19,8	81	200	54-1хн
Каша гречневая рассыпчатая	12,6	9,7	55,1	358,4	230	54-4г
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
Хлеб бородинский	2,7	0,5	15,9	79,2	40	пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 24.11. 2026год

Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
запеканка из творога	**29,7**	**10,7**	**17,1**	**283,1**	**150**	**54-1т**
Чай с лимоном и сахаром	0,2	0,1	3	13,4	200	54-3гн
Хлеб бородинский	2,6	0,5	13,4	68,3	40	пром
Яблоко свежее	0,8	0,8	19,6	88,8	100	пром
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
обед:						
Суп из овощей	1,8	4,6	10,1	89	250	54-17с
гуляш из говядины	15,3	14,8	3,5	208,6	90	54-2м
Компот из смеси сухофруктов	0,5	0	19,8	81	200	54-1хн
Каша гречневая рассыпчатая	8,2	6,3	35,9	233,7	150	54-4г
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
Хлеб бородинский	2,7	0,5	15,9	79,2	40	пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на24.11. 2026год

Для обучающихся льготной категории

(Многодетные и малоимущие)

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
гуляш из говядины	15,3	14,8	3,5	208,6	90	54-2м
Компот из смеси сухофруктов	0,5	0	19,8	81	200	54-1хн
Каша гречневая рассыпчатая	8,2	6,3	35,9	233,7	150	54-4г
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
Хлеб бородинский	2,7	0,5	15,9	79,2	40	пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ (ГДО) на 24.11. 2026 год. с 3-7лет

Завтрак:

Выход блюда:	Наименование:
150	Запеканка из творога
200	Чай с лимоном и сахаром
40	Хлеб пшеничный
100	Яблоко

Обед:

Выход блюда:	Наименование:
200	Суп из овощей
50	Гуляш из говядины
150	Каша гречневая рассыпчатая
200	Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб бородинский

Полдник:

Выход блюда:	Наименование:
200	Напиток из шиповника
40	Печенье

Ужин:

Выход блюда:	Наименование:
150	Суп молочный с макаронными изделиями
200	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный