

## МЕНЮ на 23.09.2026 года

### Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

| Наименование блюда  | Пищевая ценность |      |      |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецептуры |
|---------------------|------------------|------|------|-------------------------------------|----------------|----------------|
|                     | Б                | Ж    | У    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                |
| ЗАВТРАК:            |                  |      |      |                                     |                |                |
| Каша « Дружба»      | 5                | 5,9  | 24   | 168,9                               | 200            | 54-16к         |
| Какао с молоком     | 4,7              | 3,5  | 8,9  | 85,9                                | 200            | 54-21гн        |
| Джем из абрикосов   | 0,1              | 0    | 14,4 | 57,9                                | 20             | пром           |
| Хлеб пшеничный      | 2,3              | 0,2  | 14,8 | 70,3                                | 30             | пром           |
| Хлеб бородинский    | 2                | 0,4  | 11,9 | 59,4                                | 30             | пром           |
| Апельсин            | 1,5              | 0,3  | 13,8 | 64,3                                | 100            | пром           |
|                     |                  |      |      |                                     |                |                |
| обед:               |                  |      |      |                                     |                |                |
|                     |                  |      |      |                                     |                |                |
| Суп гороховый       | 6,5              | 5,4  | 19,9 | 154,8                               | 250            | 54-8с          |
| Жаркое по домашнему | 24,1             | 22,5 | 20,6 | 381,5                               | 240            | 54-9м          |
| Компот из смородины | 0,3              | 0,1  | 8,4  | 35,5                                | 200            | 54-7хн         |
| Хлеб пшеничный      | 4,6              | 0,5  | 29,5 | 140,6                               | 60             | пром           |
| Хлеб бородинский    | 2,7              | 0,5  | 15,9 | 79,2                                | 40             | пром           |
|                     |                  |      |      |                                     |                |                |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 23.09. 2026года

**Для обучающихся льготной категории  
(Многодетные и малоимущие)**

| Наименование блюда  | Пищевая ценность |      |      |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецептуры |
|---------------------|------------------|------|------|-------------------------------------|----------------|----------------|
|                     | Б                | Ж    | У    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                |
| Жаркое по домашнему | 24,1             | 22,5 | 20,6 | 381,5                               | 240            | 54-9м          |
| Компот из смородины | 0,3              | 0,1  | 8,4  | 35,5                                | 200            | 54-7хн         |
| Хлеб пшеничный      | 4,6              | 0,5  | 29,5 | 140,6                               | 60             | пром           |
| Хлеб бородинский    | 2,7              | 0,5  | 15,9 | 79,2                                | 40             | пром           |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 23.09.2026год

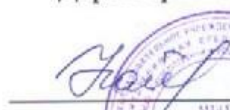
### Для обучающихся ОВЗ с12 и старше

| Наименование блюда                   | Пищевая ценность |      |       |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------|------------------|------|-------|-------------------------------------|----------------|----------------|
|                                      | Б                | Ж    | У     | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                      |                  |      |       |                                     |                |                |
| <b>Каша «Дружба»</b>                 | 6,2              | 7,4  | 30    | 211,2                               | 250            | <b>54-16к</b>  |
| Какао с молоком                      | 4,7              | 3,5  | 8,9   | 85,9                                | 200            | 54-21гн        |
| Бутерброд с повидлом(хлеб пшеничный) | 1,25             | 4,25 | 20,42 | 127,87                              | 30\20          | пром           |
| Апельсин                             | 0,9              | 0,2  | 8,1   | 37,8                                | 100            | пром           |
| <b>обед:</b>                         |                  |      |       |                                     |                |                |
| Суп гороховый                        | 6,8              | 5,7  | 20,7  | 160,9                               | 260            | 54-8с          |
| Жаркое по домашнему                  | 26,1             | 24,4 | 22,4  | 413,3                               | 260            | 54-9м          |
| Компот из смородины                  | 0,3              | 0,1  | 8,4   | 35,5                                | 200            | 54-7хн         |
| Хлеб пшеничный                       | 4,6              | 0,5  | 29,5  | 140,6                               | 60             | пром           |
| Хлеб бородинский                     | 4,1              | 0,8  | 23,9  | 118,9                               | 60             | пром           |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


### МЕНЮ (ГДО) на 23.09.2026 год. с 3-7 лет

#### Завтрак:

| Выход блюда: | Наименование:            |
|--------------|--------------------------|
| 200          | Каша « Дружба»           |
| 200          | Какао с молоком          |
| 30           | Хлеб пшеничный           |
| 5            | Масло сливочное порциями |

#### Обед:

| Выход блюда: | Наименование:       |
|--------------|---------------------|
| 200          | Суп гороховый       |
| 150          | Жаркое по домашнему |
| 200          | Компот из смородины |
| 40           | Хлеб пшеничный      |
| 20           | Хлеб бородинский    |
|              |                     |

#### Полдник:

| Выход блюда: | Наименование:    |
|--------------|------------------|
| 200          | Снежок           |
| 60           | Булочка школьная |

#### Ужин:

| Выход блюда: | Наименование:               |
|--------------|-----------------------------|
| 200          | Макароны отварные с овощами |
| 200          | Чай с сахаром               |
| 30           | Хлеб пшеничный              |