Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ на25.11.2026года

# Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| **Каша « Дружба»** | **5** | **5,9** | **24** | **168,9** | **200** | **54-16к** |
| Какао с молоком | 4,7 | 3,5 | 8,9 | 85,9 | 200 | 54-21гн |
| Джем из абрикосов | 0,1 | 0 | 14,4 | 57,9 | 20 | пром |
| Хлеб пшеничный | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | пром |
| Хлеб бородинский | 2 | 0,4 | 11,9 | 59,4 | 30 | пром |
| Апельсин | 1,5 | 0,3 | 13,8 | 64,3 | 100 | пром |
| | | | | | | |
| обед: | | | | | | |
| | | | | | | |
| Суп гороховый | 6,5 | 5,4 | 19,9 | 154,8 | 250 | 54-8с |
| Жаркое по домашнему | 24,1 | 22,5 | 20,6 | 381,5 | 240 | 54-9м |
| Компот из смородины | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 200 | 54-7хн |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | пром |
| Хлеб бородинский | 2,7 | 0,5 | 15,9 | 79,2 | 40 | пром |
| | | | | | | |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/



# МЕНЮ на 25.11. 2026года

# Для обучающихся льготной категории

# (Многодетные и малоимущие)

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| Жаркое по домашнему | 24,1 | 22,5 | 20,6 | 381,5 | 240 | 54-9м |
| Компот из смородины | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 200 | 54-7хн |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | пром |
| Хлеб бородинский | 2,7 | 0,5 | 15,9 | 79,2 | 40 | пром |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ на 25.11.2026год

# Для обучающихся ОВЗ с12 и старше

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| **Каша «Дружба»** | 6,2 | 7,4 | 30 | 211,2 | 250 | **54-16к** |
| Какао с молоком | 4,7 | 3,5 | 8,9 | 85,9 | 200 | 54-21гн |
| Бутерброд с повидлом(хлеб пшеничный) | 1,25 | 4,25 | 20,42 | 127,87 | 30\20 | пром |
| | | | | | | |
| Апельсин | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 100 | пром |
| | | | | | | |
| обед: | | | | | | |
| Суп гороховый | 6,8 | 5,7 | 20,7 | 160,9 | 260 | 54-8с |
| Жаркое по домашнему | 26,1 | 24,4 | 22,4 | 413,3 | 260 | 54-9м |
| Компот из смородины | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 200 | 54-7хн |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | пром |
| Хлеб бородинский | 4,1 | 0,8 | 23,9 | 118,9 | 60 | пром |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

**МЕНЮ (ГДО) на 25.11.2026 год. с 3-7лет**

**Завтрак:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Каша « Дружба» |
| 200 | Какао с молоком |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 5 | Масло сливочное порциями |

**Обед:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Суп гороховый |
| 150 | Жаркое по домашнему |
| 200 | Компот из смородины |
| 40 | Хлеб пшеничный |
| 20 | Хлеб бородинский |
| | |

**Полдник:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Снежок |
| 60 | Булочка школьная |

**Ужин:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Макароны отварные с овощами |
| 200 | Чай с сахаром |
| 30 | Хлеб пшеничный |