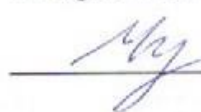
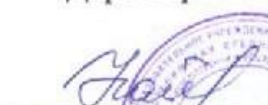


Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 16.10.2026г

### Для обучающихся ОВЗ с 12 и старше

| <u>Наименование блюда</u>                     | Пищевая ценность |     |      |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецепт<br>уры |
|-----------------------------------------------|------------------|-----|------|-------------------------------------|----------------|--------------------|
|                                               | Б                | Ж   | У    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                    |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                               |                  |     |      |                                     |                |                    |
| <b>Каша жидкая молочная манная</b>            | 5,3              | 5,7 | 23,5 | 167                                 | 200            | 54-27к             |
| Кофейный напиток с молоком                    | 3,9              | 2,9 | 7,6  | 71,4                                | 200            | 54-23гн            |
| Сыр из твердых сортов в нарезке               | 3,5              | 4,4 | 0    | 53,7                                | 15             | 54-1з              |
| Масло сливочное порциями                      | 0,1              | 7,3 | 0,1  | 66,1                                | 10             | 53-19з             |
| Хлеб пшеничный                                | 3                | 0,3 | 19,7 | 93,8                                | 40             | Пром               |
| Груша свежая                                  | 0,4              | 0,3 | 10,3 | 45,5                                | 100            | Пром               |
| Хлеб бородинский                              | 2                | 0,4 | 11,9 | 59,4                                | 30             | Пром               |
| <b>Обед:</b>                                  |                  |     |      |                                     |                |                    |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 3,7              | 7   | 6,9  | 104,9                               | 260            | 54-1с              |
| Рис отварной                                  | 5,5              | 7,4 | 55,9 | 312,1                               | 230            | 54-6г              |
| Печень говяжья по строгановски                | 20,1             | 19  | 8    | 283,8                               | 120            | 54-18м             |
| Компот из изюма                               | 0,4              | 0,1 | 18,3 | 75,9                                | 200            | 54-4хн             |
| Хлеб пшеничный                                | 4,6              | 0,5 | 29,5 | 140,6                               | 60             | Пром               |
| Хлеб бородинский                              | 2,6              | 0,5 | 13,4 | 68,3                                | 40             | Пром               |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 16.10. 2026год

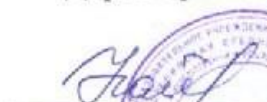
### Для обучающихся ОВЗ 1-4класс

| <u>Наименование блюда</u>                        | Пищевая ценность |      |       |                                                   | Выход<br>блюда | №<br>рецеп-<br>туры |
|--------------------------------------------------|------------------|------|-------|---------------------------------------------------|----------------|---------------------|
|                                                  | Б                | Ж    | У     | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть,<br>ккал |                |                     |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                                  |                  |      |       |                                                   |                |                     |
| Каша жидкая молочная манная                      | 5,3              | 5,7  | 23,5  | 167                                               | 200            | 54-27к              |
| Сыр из твердых сортов                            | 3,5              | 4,4  | 0     | 53,7                                              | 15             | 54-1з               |
| Масло сливочное порциями                         | 0,1              | 7,3  | 0,1   | 66,1                                              | 10             | 53-19з              |
| Чай с лимоном и сахаром                          | 0,2              | 0,1  | 3     | 13,4                                              | 200            | 54-3гн              |
| Хлеб пшеничный                                   | 3                | 0,3  | 19,7  | 93,8                                              | 40             | Пром                |
| Груша свежая                                     | 0,4              | 0,3  | 10,3  | 45,5                                              | 100            | Пром                |
| <b>обед:</b>                                     |                  |      |       |                                                   |                |                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>со сметаной | 3                | 5,6  | 5,5   | 84,8                                              | 210            | 54-1с               |
| Рис отварной                                     | 4,8              | 6,4  | 48,6  | 271,4                                             | 200            | 54-6г               |
| Печень говяжья по- строгановски                  | 16,8             | 15,9 | 6,7   | 236,5                                             | 100            | 54-<br>18м          |
| Компот из изюма                                  | 0,4              | 0,1  | 18,3  | 75,9                                              | 200            | 54-4хн              |
| Хлеб пшеничный                                   | 3,04             | 0,32 | 19,68 | 93,8                                              | 40             | Пром                |
| Хлеб ржаной                                      | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 51,2                                              | 30             | Пром                |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издrevинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издrevинская  
школа № 58»

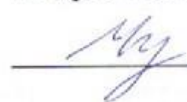
 /М.Б Найданова/  


## МЕНЮ на 16.10. 2026год

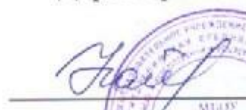
Для обучающихся льготной категории  
( многодетные и малоимущие)

| <u>Наименование блюда</u>       | Пищевая ценность |     |      |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------|------------------|-----|------|-------------------------------------|----------------|--------------------|
|                                 | Б                | Ж   | У    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                    |
| Рис отварной                    | 5,5              | 7,4 | 55,9 | 312,1                               | 230            | 54-6г              |
| Печень говяжья по- строгановски | 20,1             | 19  | 8    | 283,8                               | 120            | 54-18м             |
| Компот из изюма                 | 0,4              | 0,1 | 18,3 | 75,9                                | 200            | 54-4хн             |
| Хлеб пшеничный                  | 4,6              | 0,5 | 29,5 | 140,6                               | 60             | Пром               |
| Хлеб ржаной                     | 2,6              | 0,5 | 13,4 | 68,3                                | 40             | Пром               |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издrevинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издrevинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


### МЕНЮ (ГДО) на 16.10. 2026 год. с 3-7лет

| Завтрак:Выход<br>блюда: | Наименование:                            |
|-------------------------|------------------------------------------|
| 200                     | Каша вязкая молочная манная              |
| 30/5                    | Масло сливочное порциями/ Хлеб пшеничный |
| 200                     | Кофейный напиток с молоком и сахаром     |
| 100                     | Груша                                    |

#### Обед:

| Выход блюда: | Наименование:                                 |
|--------------|-----------------------------------------------|
| 200          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |
| 70           | Печень говяжья по-строгановски                |
| 150          | Рис отварной                                  |
| 200          | Компот из изюма                               |
| 30           | Хлеб бородинский                              |
| 40           | Хлеб пшеничный                                |

#### Полдник:

| Выход блюда: | Наименование:           |
|--------------|-------------------------|
| 200          | Чай с лимоном и сахаром |
| 40           | Печенье                 |
|              |                         |

#### Ужин:

| Выход блюда: | Наименование:  |
|--------------|----------------|
| 150          | Горошница      |
| 200          | Чай с сахаром  |
| 40           | Хлеб пшеничный |