Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

**МЕНЮ (ГДО) на 19.11 . 2026 год. с 3-7лет**

**Завтрак:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 150 | Каша вязкая молочная овсяная |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом |
| 200 | Какао с молоком |
| | |

**Обед:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Суп крестьянский с крупой |
| 70 | Котлета рыбная ( минтай) |
| 150 | Картофельное пюре |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 40 | Хлеб пшеничный |

**Полдник:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Снежок |
| 60 | Булочка школьная |

**Ужин:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 150 | Макароны отварные с маслом |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Чай с сахаром |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ на 19.11.2026г

# Для обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| **ЗАВТРАК:** | | | | | | |
| **каша вязкая молочная овсяная** | **10,7** | **14,1** | **42,9** | **341** | **250** | **54-9к** |
| Хлеб пшеничный | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | Пром |
| Джем из абрикосов | 0,1 | 0 | 14,4 | 57,9 | 20 | Пром |
| Какао с молоком | 4,7 | 3,5 | 8,9 | 85,9 | 200 | 54-21гн |
| банан | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | пром |
| обед: | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 4,2 | 7,1 | 13,4 | 134,4 | 260 | 54-10с |
| Картофельное пюре | 4,7 | 8,1 | 30,4 | 213,7 | 230 | 54-11г |
| Котлета рыбная ( минтай) | 16,9 | 3,2 | 10,3 | 137,2 | 120 | 54-3р |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 54-1хн |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | Пром |
| | | | | | | |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/



## МЕНЮ на 19.11.2026г

# Для обучающихся ОВЗ 1-4класс

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| **ЗАВТРАК:** | | | | | | |
| **каша вязкая молочная овсяная** | **8,6** | **11,3** | **34,3** | **272,8** | **200** | **54-9к** |
| Хлеб пшеничный | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | Пром |
| Джем из абрикосов | 0,1 | 0 | 14,4 | 57,9 | 20 | Пром |
| Какао с молоком | 4,7 | 3,5 | 8,9 | 85,9 | 200 | 54-21гн |
| Банан | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | Пром |
| **ОБЕД:** | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 3,4 | 5,8 | 10,8 | 108,5 | 210 | 54-10с |
| Картофельное пюре | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | 200 | 54-11г |
| Котлета рыбная ( минтай) | 14 | 2,7 | 8,6 | 114,3 | 100 | 54-3р |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 54-1хн |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | Пром |
| Хлеб бородинский | 27 | 0,5 | 15,9 | 79,2 | 40 | Пром |
| | | | | | | |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ на 19.11.2026Г

Для обучающихся льготной категории

( многодетные и малоимущие)

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| Картофельное пюре | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | 200 | 54-11г |
| Котлета рыбная ( минтай) | 14 | 2,7 | 8,6 | 114,3 | 100 | 54-3р |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 54-1хн |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | Пром |
| Хлеб бородинский | 2,7 | 0,5 | 15,9 | 79,2 | 40 | Пром |
| | | | | | | |