Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ (ГДО) на 16.11. 2026 год с 3-7лет

Выход блюда:	Наименование:
150	Омлет натуральный
180	Кофейный напиток с молоком
40	Хлеб пшеничный

Обед:

Выход блюда:	Наименование:
200	Суп гороховый
70	Котлета из говядины
200	Напиток из шиповника
40	Хлеб пшеничный
30	Хлеб бородинский
150	Макароны отварные

Полдник:

Выход блюда:	Наименование:
200	Чай с сахаром
60	Булочка с повидлом

Ужин:

Выход блюда:	Наименование:
200	Каша вязкая молочная пшеничная
200	Чай с сахаром и молоком
40	Хлеб пшеничный

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 16.11. 2026год

Для обучающихся ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ РЕЦЕПТУРЫ
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
Омлет натуральный	**16,9**	**24**	**4,3**	**300,7**	**200**	**54-1о**
Кофейный напиток с молоком	3,9	2,9	7,6	71,4	200	54-23гн
Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	93.8	40	
Банан	1,5	0,5	21	94,5	100	пром
обед:						
Суп гороховый	6,8	5,7	20,7	160,9	250	54-8с
Макароны отварные	7,1	6,6	43,7	262,4	200	54-1г
Котлеты из говядины	27,4	26,1	24,6	442,9	150	54-4м
Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,1	65,4	200	54-13хн
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	пром
Хлеб бородинский	2,7	0,5	15,9	79,2	40	пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 16.11. 2026год

Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
Омлет натуральный	**16,9**	**24**	**4,3**	**300,7**	**200**	**54-1о**
Кофейный напиток с молоком	3,9	2,9	7,6	71,4	200	54-23гн
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	46,9	20	пром
яблоко	0,8	0,8	19,6	88,8	100	пром
обед:						
Суп гороховый	5,2	4,4	15,9	123,8	200	54-8с
Макароны отварные	6,4	5,9	39,4	236,2	180	54-1г
Котлеты из говядины	21,9	20,9	19,7	354,3	120	54-4м
Напиток из шиповника	0,6	0,2	13,6	58,8	180	54-13хн
Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	30	пром
Хлеб бородинский	1,4	0,3	8	39,6	20	пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на16.11. 2026год

Для обучающихся льготной категории

(многодетные и малоимущие)

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
Макароны отварные	6,4	5,9	39,4	236,2	180	54-1г
Котлета из говядины	21,9	20,9	19,7	354,3	100	54-4г
Напиток из шиповника	0,6	0,2	13,6	58,8	180	54-13хн
Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	30	пром