Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ (ГДО) на 17.11. 2026 год. с 3-7лет

Завтрак:

Выход блюда:	Наименование:
200	Каша жидкая молочная пшенная
200	Чай с молоком и сахаром
40/5	Хлеб пшеничный/ масло порциями
10	Сыр нарезка порционно

Обед:

Выход блюда:	Наименование:
200	Борщ с капустой с картофелем со сметаной
150	Плов с курицей
200	Компот из смородины
40	Хлеб пшеничный

Полдник:

Выход блюда:	Наименование:
200	Напиток из шиповника
40	Печенье

Ужин:

Выход блюда:	Наименование:
30	Хлеб пшеничный
200	Рагу из овощей
200	Чай с сахаром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 17.11.2026г

Для обучающихся ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	**49,43**	**17,79**	**36,06**	**502,1**	**250**	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	0,25	0,05	6,61	27,9	200	
Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	93,8	40	
Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	51,2	30	
АПЕЛЬСИН	0,9	0,2	8,1	37,8	100	
Обед:						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	5,87	7,64	12,66	142,7	250	
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	34,04	10,11	41,52	393,4	250	
Компот из смородины	0,28	0,11	8,35	35,4	200	
Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	93,8	40	

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

Меню на 11.11.2026г

Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	цена
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	**39,55**	**14,23**	**28,86**	**401,7**	**200**	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	0,25	0,05	6,61	27,9	200	
Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	93,8	40	
Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	51,2	30	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	4,71	5,66	10,14	110,4	200	
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	32,68	9,71	39,87	377,6	240	
Компот из смородины	0,28	0,11	8,35	35,4	200	
Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	93,8	40	
Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	51,2	30	

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 11.11. 2026год

Для обучающихся льготной категории

(многодетные и малоимущие)

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	цена
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	**32,68**	**9,71**	**39,87**	**377,6**	**240**	
компот из смородины	0,28	0,11	8,35	35,4	200	
Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	93,8	40	
Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	51,2	30	