Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ (ГДО) на 10.11. 2026 год. с 3-7лет

**Завтрак:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 150 | Запеканка из творога |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром |
| 40 | Хлеб пшеничный |
| 100 | Яблоко |

**Обед:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Суп из овощей |
| 50 | Гуляш из говядины |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов |
| 40 | Хлеб бородинский |
| | |

**Полдник:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 200 | Напиток из шиповника |
| 40 | Печенье |

**Ужин:**

| Выход блюда: | Наименование: |
|---|---|
| 150 | Суп молочный с макаронными изделиями |
| 200 | Чай с сахаром |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| | |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ на 10.11. 2026год

## Для обучающихся ОВЗ с 12 и старше

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| **ЗАВТРАК:** | | | | | | |
| **Запеканка из творога** | **49,4** | **17,8** | **28,5** | **471,8** | **250** | **54-1т** |
| Чай с лимоном и сахаром | 0,2 | 0,1 | 3 | 13,4 | 200 | 54-3гн |
| Хлеб бородинский | 2 | 0,4 | 11,9 | 59,4 | 30 | пром |
| Яблоко свежее | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | пром |
| Хлеб пшеничный | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | пром |
| обед: | | | | | | |
| суп из овощей | 1,8 | 2,5 | 10,5 | 72,2 | 260 | 54-26с |
| гуляш из говядины | 25,5 | 24,7 | 5,8 | 347,6 | 150 | 54-2м |
| Компот из с\ф | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 54-1хн |
| Каша гречневая рассыпчатая | 12,6 | 9,7 | 55,1 | 358,4 | 230 | 54-4г |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | пром |
| Хлеб бородинский | 2,7 | 0,5 | 15,9 | 79,2 | 40 | пром |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ на 10.11. 2026год

## Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| **ЗАВТРАК:** | | | | | | |
| **запеканка из творога** | **29,7** | **10,7** | **17,1** | **283,1** | **150** | **54-1т** |
| Чай с лимоном и сахаром | 0,2 | 0,1 | 3 | 13,4 | 200 | 54-3гн |
| Хлеб бородинский | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | 40 | пром |
| Яблоко свежее | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 88,8 | 100 | пром |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | пром |
| обед: | | | | | | |
| Суп из овощей | 1,8 | 4,6 | 10,1 | 89 | 250 | 54-17с |
| гуляш из говядины | 15,3 | 14,8 | 3,5 | 208,6 | 90 | 54-2м |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 54-1хн |
| Каша гречневая рассыпчатая | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 150 | 54-4г |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | пром |
| Хлеб бородинский | 2,7 | 0,5 | 15,9 | 79,2 | 40 | пром |

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

# МЕНЮ на10.11. 2026год

## Для обучающихся льготной категории

## (Многодетные и малоимущие)

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход блюда | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Б | Ж | У | Энергетическая ценность, ккал | | |
| гуляш из говядины | 15,3 | 14,8 | 3,5 | 208,6 | 90 | 54-2м |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 54-1хн |
| Каша гречневая рассыпчатая | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 150 | 54-4г |
| Хлеб пшеничный | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | пром |
| Хлеб бородинский | 2,7 | 0,5 | 15,9 | 79,2 | 40 | пром |
| | | | | | | |