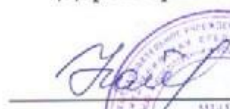


Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

  
 /М.Б. Найданова/

### МЕНЮ (ГДО) на 05.10.2026 год. с 3-7 лет

#### Завтрак:

| Выход блюда: | Наименование:                        |
|--------------|--------------------------------------|
| 150          | Каша жидкая молочная гречневая       |
| 200          | Кофейный напиток с молоком           |
| 30/5/10      | Бутерброд с сыром и маслом сливочным |
| 100          | Фрукт груша                          |

#### Обед:

| Выход блюда: | Наименование:                            |
|--------------|------------------------------------------|
| 200          | Суп картофельный с макаронными изделиями |
| 150          | Запеканка картофельная с говядиной       |
| 200          | Компот из кураги                         |
| 40           | Хлеб пшеничный                           |
| 20           | Хлеб бородинский                         |
|              |                                          |

#### Полдник:

| Выход блюда: | Наименование:      |
|--------------|--------------------|
| 200          | Молоко 2,5%        |
| 60           | Булочка с повидлом |

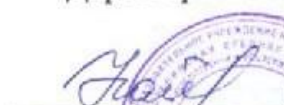
#### Ужин:

| Выход блюда: | Наименование:           |
|--------------|-------------------------|
| 150          | Рагу из овощей          |
| 200          | Чай с молоком и сахаром |
| 30           | Хлеб пшеничный          |
|              |                         |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 05.10.2026г

### Для обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше

| Наименование блюда                          | Пищевая ценность |      |      |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------|------------------|------|------|-------------------------------------|----------------|----------------|
|                                             | Б                | Ж    | У    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                |
| ЗАВТРАК:                                    |                  |      |      |                                     |                |                |
| Каша жидкая молочная гречневая              | 8,9              | 7,2  | 33,4 | 234,2                               | 250            | 54-20к         |
| Чай с молоком и сахаром                     | 1,6              | 1,1  | 5    | 36,4                                | 200            | 54-4гн         |
| Хлеб пшеничный                              | 3                | 0,3  | 19,7 | 93,8                                | 40             | пром           |
| Масло сливочное (порциями)                  | 0,1              | 7,3  | 0,1  | 66,1                                | 10             | 53-19з         |
| Сыр твердых сортов в нарезке                | 3,5              | 4,4  | 0    | 53,7                                | 15             | 54-1з          |
| Хлеб ржаной                                 | 2                | 0,4  | 10   | 51,2                                | 30             | пром           |
| банан                                       | 1,5              | 0,5  | 21   | 94,5                                | 100            | пром           |
| Обед:                                       |                  |      |      |                                     |                |                |
|                                             |                  |      |      |                                     |                |                |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 4,7              | 3,3  | 23,6 | 142,4                               | 260            | 54-7с          |
| Запеканка картофельная с говядиной          | 26,3             | 14,7 | 30   | 357,3                               | 240            | 54-14м         |
| компот из кураги                            | 1                | 0,1  | 15,6 | 66,9                                | 200            | 54-2хн         |
|                                             |                  |      |      |                                     |                |                |
| Хлеб пшеничный                              | 4,6              | 0,5  | 29,5 | 140,6                               | 60             | пром           |
| Хлеб бородинский                            | 2,7              | 0,5  | 15,9 | 79,2                                | 40             | пром           |
|                                             |                  |      |      |                                     |                |                |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издrevинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издrevинская  
школа № 58»

 /М.Б Найданова/  


## МЕНЮ на 05.10.2026г

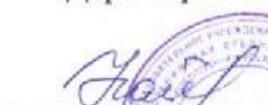
**Для обучающихся с 12 лет и старше(родительская плата)**

| Наименование блюда                       | Пищевая ценность |     |      |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------|------------------|-----|------|-------------------------------------|----------------|----------------|
|                                          | Б                | Ж   | У    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                |
| Обед:                                    |                  |     |      |                                     |                |                |
|                                          |                  |     |      |                                     |                |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 4,7              | 3,3 | 23,6 | 142,4                               | 260            | 54-7с          |
| Запеканка картофельная с говядиной       | 0,60             | 5   | 0,6  | 0,51                                | 240            | 54-26м         |
| компот из кураги                         | 1                | 0,1 | 15,6 | 66,9                                | 200            | 54-2хн         |
|                                          |                  |     |      |                                     |                |                |
| Хлеб бородинский                         | 2,7              | 0,5 | 15,9 | 79,2                                | 40             | пром           |
| Хлеб пшеничный                           | 4,6              | 0,5 | 29,5 | 140,6                               | 60             | пром           |
|                                          |                  |     |      |                                     |                |                |
|                                          |                  |     |      |                                     |                |                |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 05.10.2026г

### Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

| Наименование блюда                       | Пищевая ценность |      |      |                                     | Выход<br>блюда | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------|------------------|------|------|-------------------------------------|----------------|----------------|
|                                          | Б                | Ж    | У    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |                |                |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                          |                  |      |      |                                     |                |                |
| Каша жидкая молочная гречневая           | 7,9              | 6,3  | 29,4 | 206,1                               | 220            | 54-20к         |
| Кофейный напиток с молоком               | 3,9              | 2,9  | 7,6  | 71,4                                | 200            | 54-23гн        |
| Хлеб пшеничный                           | 2,3              | 0,2  | 14,8 | 70,3                                | 30             | пром           |
| Масло сливочное (порциями)               | 0,1              | 7,3  | 0,1  | 66,1                                | 10             | 53-19з         |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 4,6              | 5,9  | 0    | 71,7                                | 20             | 54-1з          |
| <b>Завтрак 2</b>                         |                  |      |      |                                     |                |                |
| Банан                                    | 2,3              | 0,8  | 31,5 | 141,8                               | 150            | пром           |
| <b>Обед:</b>                             |                  |      |      |                                     |                |                |
|                                          |                  |      |      |                                     |                |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 3,9              | 2,8  | 19,9 | 120,5                               | 220            | 54-7с          |
| Запеканка картофельная с говядиной       | 0,60             | 0,51 | 0,03 | 7,1                                 | 240            | 54-26м         |
| компот из кураги                         | 1                | 0,1  | 15,6 | 66,9                                | 200            | 54-2хн         |
|                                          |                  |      |      |                                     |                |                |
| Хлеб бородинский                         | 3,4              | 0,7  | 19,9 | 99,1                                | 50             | пром           |
| Хлеб пшеничный                           | 4,6              | 0,5  | 29,5 | 140,6                               | 60             | пром           |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издrevинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издrevинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 05.10.2026г

**Для обучающихся льготной категории  
(Многодетные и малоимущие)**

| Наименование блюда                 | Пищевая ценность |     |      |                               | Выход блюда |  |
|------------------------------------|------------------|-----|------|-------------------------------|-------------|--|
|                                    | Б                | Ж   | У    | Энергетическая ценность, ккал |             |  |
|                                    |                  |     |      |                               |             |  |
| Запеканка картофельная с говядиной | 5                | 0,6 | 0,51 | 0,03                          | 250         |  |
| компот из кураги                   | 1                | 0,1 | 15,6 | 66,9                          | 200         |  |
| Хлеб пшеничный                     | 4,6              | 0,5 | 29,5 | 140,6                         | 60          |  |
| Хлеб бородинский                   | 3,4              | 0,7 | 19,9 | 99,1                          | 50          |  |